

PROGRAMMA CORSI KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA

Touch For Health 1 - Prerequisiti: nessun requisito. Ore di corso 18.

Questo è il corso con il quale milioni di persone sono state introdotte alla Kinesiologia Specializzata. Qui il test muscolare verrà insegnato dettagliatamente e si apprenderà anche il famoso riequilibrio dei quattordici muscoli. Ogni muscolo è connesso a un meridiano della Medicina cinese e a un organo. Riequilibrando i quattordici muscoli, stimoliamo e distribuiamo equamente l'energia vitale in tutte le aree del corpo. Verranno anche spiegate le teorie di base della Kinesiologia e due efficacissimi test: uno per l'alleviamento dello stress e l'altro per sapere quali cibi sono più adatti a ogni singolo individuo.

Programma: Teoria e brevi cenni di storia della Kinesiologia. Introduzione ai meridiani. Massaggio dei meridiani. Tecniche di base per una risposta muscolare affidabile. L'arte del test muscolare. Consapevolezza posturale. Test dei quattordici muscoli con cinque tecniche di rafforzamento. Tecnica di alleviamento dello stress e dei traumi emotivi. Test per verificare lo stress alimentare. Test del sostituto. Semplice tecnica per il dolore. Inibizione visiva e auricolare. Sfida. Procedura di riequilibrio.

Touch For Health 2 - Prerequisiti: T.F.H. 1. Ore minime 16.

Programma: Revisione e approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1. Test e correzione di altri 14 muscoli. Riequilibrio con i 5 elementi. Punti di allarme e loro uso nella Kinesiologia. Punti di digitopressione per tonificare i muscoli. Riequilibrio con traguardo. Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio. Digitopressione per il dolore. Alleviamento dello stress per eventi futuri. Movimento incrociato per l'integrazione Tecniche delle cellule a fuso e dell'apparato tendineo di Golgi. Localizzazione del circuito. Strategie di riequilibrio.

Touch For Health 3 - Prerequisiti: T.F.H. 2. Ore minime 16.

Programma: Punti di digitopressione per sedare. Immissione in memoria (pause-lock). Tecnica per i muscoli reattivi. Test e correzione di ulteriori 15 muscoli. Polsi cinesi e loro uso nella Kinesiologia. Tecnica dei 5 elementi con i suoni. Tapping per il dolore. Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione. Tecnica per i crampi muscolari. Alleviamento dello stress posturale. Riequilibrio dei flussi energetici a otto (otto tibetani). Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato. Strategie di riequilibrio.

Touch For Health 4 - Prerequisiti: T.F.H. 3. Ore minime 16.

Programma: Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni. Teoria dei punti di digitopressione. Punti Luo. Correzione della debolezza bilaterale di un muscolo. Test alimentare con "modi" delle sensibilità alimentari. Analisi posturale kinesiologica. Tecnica dei 5 elementi per la nutrizione. 42 muscoli considerati dal punto di vista strutturale. Tecnica dei 5 elementi con i colori. Tecniche per i dolori nelle varie aree del corpo: testa e collo, area dorsale, lombare e ginocchia. Procedura di riequilibrio.

Touch For Health 1

Prerequisiti: non richiesti - Ore minime 18

Programma:

Scopo del Corso

Teoria e brevi cenni di storia della Kinesiologia. Cos'è il T.F.H., cosa fa e dove agisce

Introduzione ai meridiani. Massaggio dei meridiani.

Tecniche di base per una risposta muscolare affidabile.

L'arte del test muscolare.

Consapevolezza posturale.

Test dei quattordici muscoli con cinque tecniche di rafforzamento.

Tecnica di alleviamento dello stress e dei traumi emotivi.

Test per verificare lo stress alimentare.

Test del sostituto.

Semplice tecnica per il dolore.

Inibizione visiva e auricolare.

Sfida.

Procedura di riequilibrio.

Touch For Health 2

Prerequisiti: T.F.H. 1 - Ore minime 18

Programma:

Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1.

Test e correzione di altri 14 muscoli.

Riequilibrio con i 5 elementi.

Punti di allarme e loro uso nella Kinesiologia.

Punti di digitopressione per tonificare i muscoli.

Riequilibrio con traguardo.

Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio.

Digitopressione per il dolore.

Alleviamento dello stress per eventi futuri.

Movimento incrociato per l'integrazione

Tecniche delle cellule a fuso e dell'apparato tendineo di Golgi.

Localizzazione del circuito. Strategie di riequilibrio.

Touch For Health 3

Prerequisiti: T.F.H. 2 - Ore minime 34

Programma:

Punti di digitopressione per sedare.

Immissione in memoria (pause-lock).

Tecnica per i muscoli reattivi.

Test e correzione di ulteriori 15 muscoli.

Polsi cinesi e loro uso nella Kinesiologia.

Tecnica dei 5 elementi con i suoni.

Tapping per il dolore.

Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione.

Tecnica per i crampi muscolari.

Alleviamento dello stress posturale.

Riequilibrio dei flussi energetici a otto (otto tibetani).

Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato.

Strategie di riequilibrio.

Touch For Health 4

Prerequisiti: T.F.H. 3 - Ore minime 50

Programma:

Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni.

Teoria dei punti di digitopressione.

Punti Luo.

Correzione della debolezza bilaterale di un muscolo.

Test delle sensibilità alimentari.

Analisi posturale kinesiologica.

Tecnica dei 5 elementi per la nutrizione.

42 muscoli considerati dal punto di vista strutturale.

Tecnica dei 5 elementi con i colori.

Tecniche per i dolori nelle varie aree del corpo.

Procedura di riequilibrio.